

“Met natuur, voeding en frequentie help ik het lichaam herinneren hoe het weer kan stromen.”

Zoals dat vaak gaat, hoorden we via via over Henk en zijn levend-bloedanalyse. Henk is echt een ervaringsdeskundige. Na jarenlang steeds meer klachten te hebben opgebouwd, het hele medische circuit te hebben doorlopen én stad en land te zijn afgereisd binnen de alternatieve wereld, kwam hij uiteindelijk bij iemand die hem ogenschijnlijk zomaar wist te genezen. Na die ervaring wist hij dat hij hier zijn werk van wilde maken. Dit was te mooi om niet verder te delen met de wereld. Na het horen van zijn verhaal hoefden we niet lang na te denken. We namen direct contact met hem op, en nog voor we het wisten, zaten we in de auto naar Moordrecht om zijn verhaal uit eerste hand te horen.



TUSSEN JE OREN

"Er was een tijd dat ik werkzaam was in de aannemerij, timmerindustrie, hout- en plaatmateriaal. Rechttoe rechtaan, praktisch werk. Maar ondertussen begon mijn lichaam langzaam maar zeker te protesteren. Vage klachten, zoals vermoeidheid, spierpijn, concentratieverlies en later zelfs zenuwpijn, hartkloppingen, darmproblemen, brainfog. De huisarts deed bloedonderzoek na bloedonderzoek, maar daar kwam niets uit. “Niets aan de hand”, werd me verteld. “Je B12 is normaal, geen Lyme, misschien zit het tussen je oren?” Enorm frustrerend want ik wist dat het niet klopte."

Lyme

"In 2014 werd ik gebeten door een teek. Wat ik toen nog niet wist, was dat die beet de sluizen zou openen naar een volledig ander leven. Daarna verergerden mijn klachten. Ik kreeg koorts, uitvalsverschijnselen, tintelingen, paniekaanvallen, hersenmist. En keer op keer de boodschap dat er medisch gezien niets gevonden werd. Ik voelde me niet gehoord en in de steek gelaten. In 2017 ben ik letterlijk omgevallen, ik viel 16 kilo af, had vijf ziekenhuizen gezien, psychiaters bezocht, medicatie geslikt, maar ik werd alleen maar zieker. Totdat ik een vreemde plek kreeg op mijn been en de Lyme symptomen daarmee eindelijk zichtbaar werd. Dit werd bevestigd door mijn arts, maar alsnog wilden ze mijn bloed weer laten onderzoeken ter bevestiging. Maar dit hadden ze al heel vaak getest, ik had geen antistoffen in mijn bloed, dat was allang duidelijk! Toen ben ik uit het reguliere zorgsysteem gestapt. Ik voelde me totaal niet serieus genomen door hen."

ALTERNATIEVE ROUTE

"Ik besloot andere oplossingen te zoeken. In homeopathie, dry needling, osteopathie, neuropathie, cranio sacraal, acupunctuur, orthomoleculaire therapie, ik heb bijna alles gedaan. Ik ontmoette therapeuten, probeerde behandelingen, zocht naar methodes die verder gingen dan symptoombestrijding. Ik heb de Lyme vervloekt, en heb zelfs overwogen om een einde aan mijn leven te maken. Ik was ten einde raad, maar de gedachte dat mijn dochters een vader nodig hebben heeft me daarvan weerhouden. Al was ik destijds niet de vader die ik wilde zijn."

HEILPRAKTIKER

"Uiteindelijk kwam ik bij een Duitse heilpraktiker terecht. Hij legde mijn bloed onder de microscoop, en ik raakte meteen gefascineerd. Wat ik daar zag, schudde me wakker. Het bloed vertelt een verhaal — als je weet hoe je moet kijken. En er vielen heel wat kwartjes. De heilpraktiker vertelde me dat ik de Lyme al voor mijn geboorte van mijn moeder had gekregen, en daarom reageerde mijn immuunsysteem niet, het was voor mij een lichaamseigen stof! Onder de microscoop werd zichtbaar wat ik al jaren voelde: vervormde bloedcellen, schimmels, bacteriën, parasieten, kristallen, toxines en hierdoor een verzuurd plasma. Een lichaam in overlevingsstand. Ik begon te begrijpen wat er echt aan de hand was. En belangrijker: hoe ik mijn lichaam kon helpen herstellen. Deze man hielp me om mijn lichaam schoon te maken met supplementen en een bijzonder frequentieapparaat. En na deze behandeling bij hem verdwenen mijn klachten als sneeuw voor de zon."

NIEUW PAD

"En daar begon mijn nieuwe pad. Dit wilde ik ook, ik kende ondertussen zoveel mensen die ook klachten hadden en geen idee hadden waar ze daarmee heen moesten. Ik vroeg deze bijzondere natuurgenezers om me op te leiden, maar hij had geen tijd. Ik ben allerlei andere studies gaan volgen, waaronder homeopathie en Lyme hersteltherapie. Na die laatste opleiding vroeg ik mezelf af of ik hiermee verder wilde. Mensen steeds weer terug laten komen naar de praktijk, terwijl ik juist wist dat het ook anders kon. De aanhouder wint en na een ontmoeting met de Heilpraktiker vroeg hij mij toch of ik bij hem in de leer wilde komen. Hij zag mijn gedrevenheid en wilde zijn kennis delen, ik ben een jaar in de leer geweest in zijn praktijk. Ik leerde alles over hoe bloed werkt, wat levensstijl doet met je lichaam en hoe frequenties werken. Ik heb mijn baan opgezegd en ben honderd procent voor mijn eigen praktijk gegaan zodat ik mijn cliënten kan begeleiden in hun pad naar herstel."

JE BLOED VERTELT EEN VERHAAL

"Veel mensen komen bij mij met jarenlange klachten: chronische vermoeidheid, gewrichtspijn, huidproblemen, hormonale verstoringen, brainfog, hartritmestoornissen, hoofdpijn, nek en rug klachten, stramme spieren, spijsverteringsklachten, slaapproblemen.

Vaak zijn ze al jarenlang van het kastje naar de muur gestuurd. Als ik dan hun bloed bekijk, zie ik bijna altijd hetzelfde patroon: een overbelast systeem, virulente vormen, symblasten, verzuurd plasma, rode en witte bloedcellen die niet meer vrij kunnen bewegen, opgehoopte afvalstoffen, spinnenwepvormen, zware metalen, zoals o.a. aluminium en kwik."

FREQUENTIE

"Alles is trillend. Een gezonde cel vibreert in vrijheid. Een verzuurde cel klontert, vervormt, sterft af. Je kunt het zien onder de microscoop. Ik laat het mensen zien, niet om ze bang te maken — integendeel — maar om ze te laten ervaren: dit is jouw lichaam, dit is jouw unieke universum van binnen. En het kan veranderen. Soms komt er verdriet los, opluchting, soms boosheid. Dat mag allemaal. Mijn aanpak is geen quick fix. Mensen die bereid zijn hun systeem écht op te schonen, komen na zes tot acht weken vaak al in een heel andere energie. Eerst ondersteun ik het bloedplasma en de afvoerende organen, daarna werk ik met frequenties om ziekteverwekkers uit te nodigen te vertrekken en het zelf genezend vermogen in ere te herstellen. Ik werk met heldere protocollen, afgestemd op het lichaam, op de gevoeligheid en op de draagkracht van de persoon. Wat ik niet doe, is afhankelijkheid creëren. Mijn doel is altijd: empoweren. Als je weet hoe je lichaam werkt, als je weer voelt wat klopt, dan kun je zelf de regie nemen. Je hebt geen eindeloze supplementen of behandelingen nodig. Je hebt helderheid nodig. En soms alleen maar toestemming om te vertragen en te luisteren."

DANKBAAR WERK

"Soms zie ik bij mensen letterlijk zware metalen of schimmelsporen in het bloed. Ik kan zien of iemand veel stress heeft gehad, of de lever overbelast is. Als iemand komt met eczeem, darmklachten of brainfog, dan zie ik het bijna altijd terug als verstoringen in het bloedbeeld. En het mooiste? Als we samen opschonen, zie ik het bloed ook veranderen. Dat is zó dankbaar werk. Het lichaam is ontworpen om te herstellen. Alleen moet het daar wel de kans toe krijgen."

>>>

EMOTIONELE ASPECT

"En dan is er nog het emotionele aspect. Veel mensen dragen onverwerkte pijn, verlies, trauma. Die energetische belasting zie je terug in het lichaam. Een systeem dat voortdurend in stress staat, kan niet herstellen. Daarom kijk ik altijd naar de mens als geheel. Niet alleen naar het bloed, maar ook naar het verhaal. Wat is er gebeurd? Waar begon het? Wanneer voelde je je voor het laatst echt vitaal? Ik zie geen lijden in mijn praktijk, ik zie potentie. Ik zie levenskracht. Mijn werk is om die vonk weer aan te wakkeren. Niet door iets op te leggen, maar door de mens weer in contact te brengen met het eigen lichaam, met het eigen weten."

“Ik zie geen lijden in mijn praktijk, ik zie potentie. Ik zie levenskracht.”

LEVENSTIJL

"Onze wereld is complexer geworden. Meer prikkels, straling, meer toxines, minder rust. En toch geldt ook hier: als we luisteren, kunnen we herstellen. Preventie is zoveel krachtiger dan genezing. Daarom deel ik in mijn praktijk ook graag informatie over levensstijl. Alles wat je tot je neemt, draagt of op je huid smeert, heeft invloed op je systeem. Veel mensen weten het wel, maar hebben geen beeld bij de impact die dit kan hebben. Bij mij kun je letterlijk zien wat dit met je cellen doet. Gefilterd water is essentieel, het zuivert niet alleen fysiek, maar draagt ook energetisch bij aan je helderheid. Wat je op je huid smeert, zou je in principe ook moeten kunnen eten: je huid is doorlaatbaar, en synthetische stoffen vinden hun weg naar binnen. Datzelfde geldt voor wat je draagt. Kleding van natuurlijke materialen ademt mee met je lichaam en laat je energie vrij stromen. Ik zie letterlijk restjes kunststofvezels terug in het bloed van mensen, bewijs dat niets dat je draagt of gebruikt zonder gevolg blijft. Hoe hoger de trilling van je voeding, verzorging en kleding, hoe beter je lichaam zich herinnert wie het werkelijk is."

ERVARING ILONA

"Ik weet al zolang ik me kan herinneren dat er iets niet helemaal klopt in mijn lijf. Die vermoeidheid die nooit helemaal weggaat. Vage pijntjes. Brainfog. Momenten waarop ik gewoon ‘uit’ lijk te vallen. Ik ben vroeger regelmatig bij mijn huisarts geweest hiervoor en later heb ik van alles zelf onderzocht en geprobeerd.

Maar er bleef altijd die mist. Alsof ik het nét niet kon grijpen. Tijdens ons gesprek werd ik steeds nieuwsgieriger. Wat zou mijn bloed laten zien? Met één druppeltje begon het. Geen ingewikkelde testen, maar gewoon direct kijken naar wat er leeft. Op het scherm zag ik mijn bloed bewegen. Niet als cijfers of grafieken, maar als levende cellen. Henk benoemde wat hij zag. Vervormde bloedcellen. Verzuring. Kristallen. Stressbelasting. Mogelijk oude infecties. In mijn bloed waren sporen zichtbaar van chronische belasting: Co-infecties (Prof. Dr. Günther Enderlein noemt dit Endobionten)

Bekende co-infecties zijn onder andere Bartonella, Mico-plasma en Babesia, en ook zichtbaar de Spirocheten, er bestaan vele soorten spirocheten waarvan de Borrelia de bekendste is en welke 350 verschillende ziekteverschijnselen kan geven. Ook tekenen van een oude EBV Epstein-Barr belasting. Volgens Henk speelt dit niet sinds gisteren. Mijn systeem staat waarschijnlijk al onder druk sinds mijn geboorte. Sommige infecties worden namelijk al tijdens de zwangerschap doorgegeven, of vlak na de geboorte als het immuunsysteem van de moeder verzwakt is. Overdracht is ook door bloedzuigende en bijtende insecten zoals muggen, horzels, dazen, mijten, luizen en vlooiën welke geïnfecteerd kunnen zijn met onder andere de Borrelia bacterie en tal van andere ziekteverwekkers. Dat verklaart zoveel. Waarom ik me zo vaak moe voel. Waarom die basisenergie er soms gewoon niet is. Henk:"Bacteriën, parasieten en schimmels houden van een zuurstofarme, verzuurde omgeving. Zelfs teken – die niet kunnen zien – voelen via temperatuur en trilling welke gastheer verzuurd is. Dat maakt een verzwakt systeem extra aantrekkelijk." Zijn diagnose was duidelijk: een aangeboren Endobionten belasting, inclusief bijnieruitputting en verzuring van het bloedplasma. Lyme is een complexe multi-systeemziekte met vele klachten. Dat klinkt heftig, maar gek genoeg voelde ik vooral opluchting. Ik weet nu waar ik aan toe ben, en het mooiste is: er is iets aan te doen.

Natuurlijk ga ik het traject volgen bij Henk, in de hoop dat ik op deze manier een stukje van mijn vrijheid terugvind en weer echt thuis kan komen in mezelf. Ik vertrouw op Henk, en op zijn manier van kijken en werken. Maar ergens voelt het ook groter dan dat. Alsof er iets ouds in beweging komt, iets wat diep in mijn lijf altijd is blijven wachten op herstel. Het is spannend en mooi tegelijk om daar ruimte voor te maken. En gelukkig geloof ik in de kracht van herstel. Gelukkig geloof ik in wonderen."

ERVARING EEFKE

"Ik heb zelden zoiets fascinerends gezien als dit. Ik was echt actief mee op zoek naar de virulente vormen en vervormde rode bloedcellen dat ik het realiteitsbesef bijna kwijt was. Ik zag dat Henk de status van het bloed van Ilona enorm serieus nam en best bezorgd oogde. Ik was toevallig twee weken van tevoren bij de huisarts geweest voor bloedonderzoek en dat was perfect, dus ik maakte me nergens druk om. Mijn bloed kleurde een soort blauwig. Het leek wel een sterrenhemel met al die blauwe stipjes “Wauw!” riep ik. “Blauw bloed!” Ik wilde Willem al bijna appen, tot Henk me uit de droom hielp. Het was aluminium. Ik durf het bijna niet te zeggen, want ik wéét het allemaal wel, maar ik handel er niet altijd naar. Soms grijp ik naar deo met aluminium omdat die zo lekker ruikt, of omdat-ie in de aanbieding is. Drink ik toch weer kraanwater. En dat heeft blijkbaar toch zijn sporen nagelaten, in de vorm van een eventuele zware-metalenvergiftiging. Iets waar ze bij de huisarts helemaal niet op testen. Laat ik helder zijn: ik heb geen intentie om de reguliere zorg af te kraken. Ik ging er ook niet heen met klachten, maar met een verkeerde diagnose. Dus daar werd op getest – niet op dat wat Henk allemaal ziet. En dat zie je dus gewoon, live, op het scherm. Fascinerend én confronterend. Tuurlijk heb ik ook wel wat vage klachten: nekpijn, hoofdpijn, soms duizeligheid. Maar ik heb die altijd aan stress gekoppeld. Misschien klopt dat deels nog steeds, maar wat als er meer achter zit? Wat als mijn lijf me al veel langer signalen probeert te geven, en ik ze gewoonweg niet herkende? Samen met Ilona ga ik dit traject aan. We zijn benieuwd wat er gebeurt als we écht gaan opschonen. En het voelt als een avontuur: eentje die begint bij bloed en eindigt bij inzicht, ruimte, misschien zelfs een andere versie van mezelf. In de zomer delen we onze ervaringen, ook op de website. Wil je dat volgen? Hou dan hx-magazine.nl in de gaten.